

Zestaw wytrzymałych taśm materiałowych do ćwiczeń 3szt.



Zestaw wytrzymałych taśm materiałowych do ćwiczeń 3szt.

Zestaw materiałowych taśm do ćwiczeń yellowHIP Bands to kompletny pakiet, który umożliwia skuteczny trening oporowy w dowolnym miejscu i czasie. Wykonane z trwałego poliestru z domieszką elastanu, te taśmy zapewniają nie tylko wytrzymałość, ale także elastyczność niezbędną do efektywnego wzmacniania mięśni i poprawy ogólnej kondycji organizmu.

Główne cechy produktu:

Trzy poziomy oporu:

Zestaw zawiera trzy różne taśmy o zróżnicowanych poziomach oporu, co pozwala dostosować trening do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Taśma lekka, średnia i mocna:

Odpowiednio oznaczone kolorem (niebieska, różowa, fioletowa) taśmy zapewniają stopniowe zwiększanie trudności treningu dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Wygodne i stabilne dopasowanie:

Każda z taśm ma obwód wynoszący 60 cm i szerokość 8 cm, zapewniając wygodne i stabilne dopasowanie podczas ćwiczeń.

Różnorodne zastosowania:

Taśmy yellowHIP Bands można wykorzystać do ćwiczeń korekcyjnych, wzmacniających oraz rozciągających, obejmujących różne grupy mięśniowe.

Uniwersalność:

Doskonale do użytku w domu, na siłowni lub na zewnątrz, taśmy yellowHIP Bands są praktycznym narzędziem do efektywnego treningu w dowolnym miejscu i czasie.

Zastosowanie:

Zestaw taśm yellowHIP Bands znajduje zastosowanie w różnorodnych rodzajach treningu, włączając w to ćwiczenia korekcyjne, wzmacniające oraz rozciągające. Mogą być wykorzystane do treningu siłowego, kondycyjnego oraz funkcjonalnego, umożliwiając stopniowe zwiększanie oporu i intensywności ćwiczeń dla osiągnięcia zamierzonych celów fitness.

Zestaw zawiera trzy taśmy:

- Taśma lekka (niebieska) o oporze 7-11 kg
- Taśma średnia (różowa) o oporze 11-16 kg
- Taśma mocna (fioletowa) o oporze 16-20 kg



Niech yellowHIP Bands staną się Twoim wszechstronnym partnerem treningowym, pomagając Ci osiągnąć i przekroczyć Twoje cele fitness.