

Jeżyk - mata do rehabilitacji stóp



Mata do rehabilitacji stóp „jeżyk” idealnie nadaje się do codziennego stosowania. Zapewnia komfortowy i odprężający masaż stóp. Przynosi ulgę i ukojenie po całym dniu. Jeżyk - mata do rehabilitacji stóp może być używana podczas wykonywania innych czynności np. podczas oglądania ulubionego filmu, na siedząco. Mata dedykowana jest do masażu punktów refleksyjnych umiejscowionych na stopach, uaktywnia siły witalne, doskonale poprawia krążenie krwi i samopoczucie. Dodatkowo regularne korzystanie z maty do rehabilitacji stóp zdecydowanie zwiększa przemianę materii, uśmierza bóle migrenowe, bóle krzyża i inne, stymulując mięśnie krótkie stóp do pracy. Codzienne masaż matą - jeżykiem to doskonała profilaktyka płaskostopia i korekta koślawych nóg.

Mata do rehabilitacji stóp dedykowana jest wszystkim osobom, bez względu na wiek, a w szczególności osobom spędzającym długie godziny w pozycji siedzącej, osobom z problemami krążeniowymi, a nawet z płaskostopem. Mata to szerokie spektrum działania, jest idealna także jako przyrząd terapeutyczny i rehabilitacyjny. Można z nią ćwiczyć niemal wszędzie i o każdej porze - podczas porannej toalety, przed wieczorną kąpielą jak również w trakcie dnia, nawet w wannie lub w formie tzw. fakirskiego masażu pleców i kręgosłupa. Zalecany cykl ćwiczeń matą do rehabilitacji stóp to 5-7 minut.

DANE TECHNICZNE

Materiał podstawowy
Wymiary

PVC
33 x 30 cm