

Przyrząd do treningu przedramion i nadgarstków Force Ball



Przyrząd do treningu przedramion i nadgarstków Force Ball

Doskonałe urządzenie, które pomaga wzmocnić mięśnie nadgarstka, dłoni, przedramion, biceps, triceps i ramiona oraz rozciągnąć palce. Trening z Force Ball poprawia także cyrkulację krwi i wzmacnia więzadła. Produkt ceniony przez golfistów, muzyków, tenisistów, koszykarzy, rowerzystów i innych sportowców lub osób, którzy uprawiają sport lub pracują, używając często dłoni, a szczególnie nadgarstków. Może także pełnić funkcję sprzętu treningowego lub rehabilitacyjnego. Kompaktowy kształt i niewielka waga pozwolą Ci zabrać Force Ball ze sobą w podróż lub do pracy. Urządzenie jest zasilane poprzez obrót nadgarstka a prędkość obrotowa może osiągnąć ponad 12.000 obr./min. Zawiera dwie baterie LR626 zasilające wyświetlacz z licznikiem, który pomoże Ci wyznaczać cele i pobijać kolejne rekordy. Im więcej ruchów wykona rotor, tym większą siłą będzie oddziaływał na Twoją dłoń. Aktywowanie diod przy odpowiedniej prędkości zwiększa wizualną przyjemność użytkowania produktu.



Cechy produktu:

- Wzmacnia mięśnie całej ręki
- Idealna dla sportowców i muzyków
- Do rehabilitacji po urazach i kontuzjach
- Wyświetlacz i licznik obrotów

Sposób użycia:

1. Za pomocą obu kciuków nakręć wirnik zgodnie z kierunkiem strzałek. Wirnik powinien być w pełni nakręcony w ciągu 10-15 obrotów.
2. Przytrzymaj mocno rotor jednym kciukiem i załóż pętlę na nadgarstek. Po zwolnieniu kciuka rotor powinien kręcić się z umiarkowaną prędkością.
3. Obracaj nadgarstek okrężnymi ruchami, aby przyspieszyć wirnik żyroskopowy.

Parametry techniczne:

- Waga: 290 g
- Skład: PC+45%steel
- Średnica 73mm
- Wysokość: 60 mm
- Obciążenie:
- ok. 14kg przy 8000 rpm
- ok. 22kg przy 10000 rpm
- Maksymalna prędkość 12 000 rpm
- Temperatura pracy urządzenia: 0-50°C