

COCOMAT – Naturalny zestaw do akupresury firmy Qmed



QMED COCOMAT – mata kokosowa

Akupresura to bezpieczna i nieinwazyjna metoda łagodnego masażu znana od ponad 7 000 lat w tradycji chińskiej, która polega na uciskaniu określonych punktów w ciele, aby zmniejszyć pobudzenie układu nerwowego i uśmierzyć ból oraz przywrócić równowagę funkcjonowania organizmu. Zestaw Qmed Cocomat jest współczesnym obliczem akupresury, idealnym do zastosowania w zaciszu domowym. Skutecznie pomaga odprężyć się i zrelaksować zmęczone i zestresowane ciało. Jest pomocny przy problemach z bólem pleców, szyi, kręgosłupa, napięciem i skurczami mięśni. Zestaw jest idealny dla osób obciążonych regularnym wysiłkiem fizycznym oraz pracujących umysłowo oraz przy siedzącym trybie życia. Regularne korzystanie z maty przyspiesza regenerację całego ciała.

- Relaksacja mięśni dolnego i górnego odcinka kręgosłupa
- Łagodzenie stanów bólowych mięśni pleców
- Zmniejszenie napięcia mięśni w okolicy szyi
- Korzystnie wpływa na ogólne samopoczucie.



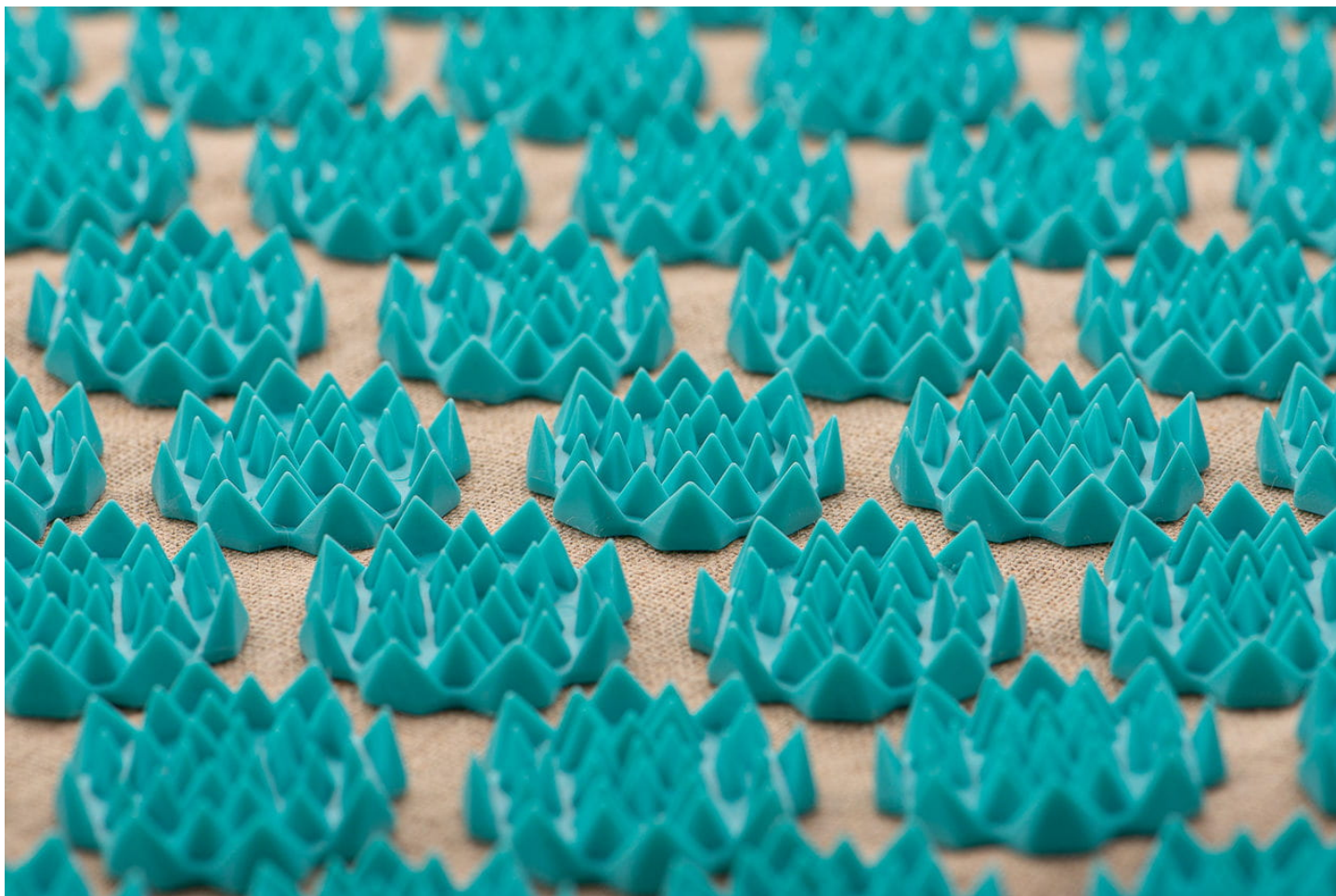
Naturalne materiały

Używaj, gdy potrzebujesz:

- Zmniejszyć napięcia i zmęczenie w plecach, szyi oraz ramionach
- Zmniejszyć uczucie bólu pleców odcinka lędźwiowego
- Zredukować ból głowy, psychiczne przemęczenie i stres.

Nie używaj w przypadku:

- Chorób dermatologicznych
- Menstruacji oraz ciąży
- Nadciśnienia tętniczego
- Podwyższonej temperatury ciała – przekraczającej 39 stopni Celsjusza
- Żylaków i stanów zapalnych żył
- Zmian skórnych – np. mocno rozsianych wyprysków ropnych
- Obecności krwiaków lub ryzyka wystąpienia krwawienia.



IDEA AKUPRESURY

Idea działania zestawu Qmed Cocomat, podobnie jak akupunktury czy refleksologii, oparta jest na dążeniu do osiągnięcia wewnętrznej harmonii ciała i umysłu. Równowaga ta zależy od energii, która wg filozofii chińskiej, przepływa przez całe nasze ciało kanałami energetycznymi umiejscowionymi w różnych częściach naszego organizmu. Zgodnie z tą teorią wszelkiego rodzaju choroby oraz złe samopoczucie pojawiają się wtedy, gdy zablokowany jest przepływ „dobrej” energii. Sposobem na jej uwolnienie i nadanie konkretnego kierunku, jest uciskanie właściwego punktu akupresury na naszym ciele.

TERAPIA PRZECIWBÓLOWA

Qmed Cocomat to mata i poduszka pokryte ponad 8000 równomiernie rozłożonych kolców, które pod wpływem ciężaru ciała uciskają bolesne miejsca, przynosząc ulgę. Ich przemyślane rozłożenie sprawia, że ucisk jest równomierny i optymalny a jego efekty, czyli lekkie zaczerwienienie i ukrwienie, są widoczne na skórze już po kilku minutach. W przeciwieństwie do klasycznej akupunktury, kolce nie przebijają skóry, jednak w wyniku nacisku ciała na kolce eliminowane jest napięcie mięśni. Chociaż relaks na macie jest

jednym z popularnych sposobów walki z bólem, nie zastąpi właściwego procesu leczenia i diagnostyki, lecz może być ich uzupełnieniem.

ZWIĘKSZANIE ODPORNOŚCI

Dzięki zestawowi Qmed stymulowany jest układ krwionośny, co sprawia, że zwiększa się nasza odporność. Qmed Cocomat jest znakomitym uzupełnieniem terapii osób cierpiących na bezsenność lub mających trudności z zasypianiem.

DZIAŁANIE ANTYCELLULITOWE

Regularne stosowanie i tym samym zwiększanie przepływu krwi w skórze brzucha, ud i pośladków może wspomóc redukcję ilości tkanki tłuszczowej. Pamiętać należy o jednoczesnym stosowaniu zdrowej, zbilansowanej diety i regularnej aktywności fizycznej.

NATURALNE MATERIAŁY

Qmed Cocomat stworzyliśmy z wysokiej jakości materiałów:



LEN - z którego uszyliśmy pokrowce i torbę na zestaw pochodzi z upraw europejskich. Tkanina wykonana z lnu jest antyalergiczna, antygrzybiczna, bakteriostatyczna, antystatyczna oraz cechuje się dobrą termoregulacją, ponieważ odbiera ciepło od skóry. Dzięki właściwościom pochłaniania wilgoci i niezwyklej przepuszczalności powietrza, przez cały czas relaksu Zestaw zapewnia skórze uczucie przyjemnej suchości. Zastosowaliśmy naturalny, kojarzący się z kolorami ziemi i natury odcień pokrowca, aby jeszcze bardziej zmaksymalizować uczucie komfortu i obcowania z ponadczasowym pięknem. Szlachetność lnianej tkaniny widoczna jest nawet w zagnieceniach powstałych po praniu, które definiują jej unikalny wygląd. Dodatkową zaletą zastosowania lnu w pokrowcu w zestawie Qmed Cocomat jest mikrostymulacja skóry, powstająca dzięki wyrazistym włóknom tkaniny lnianej.



ZALETY GRYKI - jako wypełnienia poduszek i siedzisk cenione są od ponad 4000 lat. Łuski gryczane wypełniające poduszkę poprawiają w niej swobodny przepływ powietrza. Ten naturalny materiał dostosowuje się do kształtu głowy i szyi podobnie jak poduszki ortopedyczne, nie odkształcając się. Łuski, swobodnie przesypując się wewnątrz pokrowca z kojącym szelestem, sprawiają, że wypełnienie jest odporne na zgniatanie, a szczelinki między nimi umożliwiają swobodną cyrkulację powietrza.



KOKOS - wypełniający matę stabilizuje jej kształt i pozwala usztywnić konstrukcję a tym samym podnieść czas jej użytkowania. Ograniczenie wzrostu pleśni i roztoczy jest rezultatem specjalnych właściwości soli mineralnych, wchodzących w skład celulozowego włókna kokosowego. Przestrzenie pomiędzy poszczególnymi włóknami poprawiają wentylację wewnątrz maty.



Zawiera Inianą torbę do przechowywania.

DLACZEGO ZESTAW?

Mata wchodząca w skład zestawu Qmed Cocomat charakteryzuje się dużą powierzchnią masowania, a sam masaż jest przyjemnie intensywny. Aby jeszcze precyzyjniej oddziaływać na kark, szyję, stopy lub odcinek lędźwiowy kręgosłupa, udoskonalimy zestaw, dodając do niego poduszkę. Można korzystać z obu części zestawu jednocześnie lub cieszyć się nimi oddzielnie. Niektórzy użytkownicy polecają dodatkowo w czasie relaksu włączenie ulubionej, odprężającej muzyki lub zapalenie świecy zapachowej, aby czas masażu stał się holistyczną przyjemnością.

PRZYGOTOWANIE DO UŻYTKOWANIA ZESTAWU QMED COCOMAT

Połóż matę na łóżku lub na czymś miękkim. Ostrożnie połóż się na niej lub połóż tylko wybraną partię ciała jak stopy czy szyję, w taki sposób, by uniknąć podrażnienia skóry. Dostosuj swoją pozycję, tak by czuć się komfortowo. Przy pierwszym użytkowaniu produktu może pojawić się niewielki ból, który w miarę upływającego czasu zmieni się w uczucie przyjemności i odprężenia. Przy pierwszych seansach z matą, można użyć cienkiego materiału lub ręcznika, który zmniejszy nacisk krążków z kolcami na ciało. Terapię z zestawem Qmed Cocomat należy rozpocząć od krótkich seansów 5-minutowych. W miarę przyzwyczajania się organizmu można wydłużać czas leżenia na macie do 40 minut dziennie. W celu uzyskania optymalnych efektów zaleca się stosowanie każdego dnia. Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Konserwacja:

Po użyciu zaleca się przewietrzyć zestaw. Nie należy dopuszczać do przemoczenia produktu. Pokrowiec z kolcami może być prany ręcznie w letniej wodzie.

Skład:

- Pokrowiec: 100% tkanina Iniana
- Wypełnienie maty: 100% mata kokosowa
- Wypełnienie poduszki: 100% gryka
- Kolce: HIPS

Rozmiary:

- Mata: 74x44x3,5 cm (221 kółeczek x 29 kolców)
- Poduszka 40x27x9 cm (57 kółeczek x 29 kolców)