

MINI ROLLER - Mały wałek do automasażu powięziowego



Qmed mini roller – mały wałek do automasażu powięziowego

- Precyzyjna relaksacja mięśni
- Łagodzi napięcia powięzi
- Bardziej dokładny i głębszy automasaż

Rolowanie poprzez poprawę ukrwienia tkanek i dostarczenia do nich substancji odżywczych, pomaga w łagodzeniu napięć mięśni i powięzi. Mini Roller jest doskonałym dopełnieniem automasażu wykonanego z pomocą Qmed Standard Rollera, ponieważ dzięki swojej kompaktowej wielkości ułatwia głęboką relaksację mniejszych grup mięśniowych, trudniej dostępnych dla większego wałka. Mniejszy wałek pomaga w głębszym i bardziej precyzyjnym masażu. Celem rolowania Mini Rollerem jest zapobieganie kontuzjom, poprawa wyników sportowych poprzez zmniejszenie bolesności mięśni po ćwiczeniach oraz szybsza regeneracja ciała po wysiłku.

Wskazania:

- Terapia dolegliwości bólowych mięśni (w tym bólu przewlekłego), przeciążeń, urazów i stanów zapalnych.
- Ucisk tkanek ograniczający ruch.

Przeciwwskazania:

- Zmiany skórne w obrębie oddziaływania wyrobu, złamania lub zwiększona łamliwość kości, zakrzepica żył głębokich, przyjmowanie leków rozrzedzających krew.

Konserwacja: Myć w letniej wodzie z dodatkiem mydła. Suszyć z daleka od sztucznych źródeł ciepła.

Skład: EPP

Wymiary: 5x15cm

Twardość: 70° w skali Shore'a