

Poduszka rehabilitacyjna sensoryczna ANTAR



Poduszka rehabilitacyjna sensoryczna ANTAR

Poduszka przeznaczona jest do rehabilitacji, treningów ciała, może być stosowana profilaktycznie w leczeniu różnych schorzeń, korygowania wad postawy oraz wzmocnienia mięśni okołokręgosłupowych. Siedzenie na poduszce wymusza zachowanie właściwej prawidłowej zdrowej postawy podczas siedzenia. Średnica poduszki wynosi 34 cm. Najbardziej polecana jest osobom prowadzącym siedzący tryb życia (praca w biurze, urzędzie, przy komputerze...) Regularne stosowanie poprawia stabilność, balans i koordynację ruchową. Może się również istotnie przyczynić w zmniejszaniu występowania bólów pleców wynikające z długotrwałej pozycji siedzącej - podczas tzw. "siedzenia dynamicznego" wymusza prawidłowe ustawienie pleców. W porównaniu do standardowego siedzenia, normalizowane jest napięcie mięśni posturalnych oraz zmniejsza się ryzyko przeciążenia kręgosłupa.

Aktywizuje i wzmacnia mięśnie kręgosłupa, wymusza tzw. siedzenie dynamiczne. Dzięki sensorycznym wypustkom drażnione są receptory czuciowe na podeszwach stóp, poprawia się ich ukrwienie i w reakcji zwrotnej jest efekt odprężenia mięśni stóp.

Specyfikacja towaru:

- Produkt fabrycznie nowy.
- Materiał: PVC
- Średnica poduszki: 340 mm