

W pełni naturalny zdrowotny olejek eteryczny 6ml Aroma House



W pełni naturalny zdrowotny olejek eteryczny 6ml Aroma House

Naturalne olejki eteryczne i ich zbawienne działanie znane są już od czasów starożytnych Egipcjan. Zauważyli oni, że masaże wykonywane przy użyciu wyciągów z kwiatów czy owoców, dają wymiennie lepsze skutki terapeutyczne i pomagają w szybszym pozbyciu się infekcji. Opierając się na dzisiejszej wiedzy, zjawisko to można łatwo wytłumaczyć.

Olejki eteryczne powstają w procesie destylacji liści, kwiatów i owoców, a nawet drewna, kory bądź korzeni roślin. Są to naturalnie występujące substancje chemiczne, które przedostając się do organizmu człowieka poprzez zmysł węchu, aromatyczną kąpiel bądź masaż, w zależności od rodzaju, w różny sposób oddziałują na nasze samopoczucie.

Różnorodność składników chemicznych w olejkach eterycznych pozwala na uzyskanie pożądaných efektów: od relaksacji i usunięcia napięcia psychicznego, po pobudzenie i polepszenie koncentracji.

Rośliny wytwarzają olejki eteryczne nie bez przyczyny – związki te parując, otaczają roślinę warstwą chroniącą je przed bakteriami i grzybami. W związku z tym wszystkie olejki naturalne działają antyseptycznie i przeciwzapalnie, wspomagając system obronny organizmu w walce z bakteriami, grzybami i wirusami.

Dodatkowym atutem przemawiającym za dołączeniem „naturalnych wspomagaczy” do naszej apteczki, jest ich nieszkodliwość i bezpieczeństwo stosowania, bez konieczności rezygnacji w przepisanych lekarstwach.

Warto podążać za wielowiekową, sprawdzoną wiedzą i sięgać po naturalne rozwiązania. Dzięki połączeniu sił nauki i natury, można znaleźć złoty środek w dążeniu do poprawy jakości naszego życia.

Aromaterapia wykorzystuje terapeutyczne działanie roślinnych substancji zapachowych w leczeniu chorób oraz przywracaniu dobrego stanu zdrowia. Ten rodzaj kuracji wykorzystywany jest zarówno w obszarze medycyny alternatywnej, jak i w gabinetach medycyny konwencjonalnej.

Lecznicze działanie naturalnych olejków eterycznych wynika z występowania w nich związków chemicznych mających działanie antybakteryjne i przeciwgrzybicze oraz rozgrzewające. Każdy z olejków eterycznych posiada również swoje unikalne właściwości, dzięki którym aromaterapię można stosować przy różnych dolegliwościach.

Kuracje aromatyczne łagodzą bóle stawów i głowy oraz bóle mięśniowe, a także przynoszą dużą ulgę przy kaszlu i katarze. Znane są zbawienne właściwości olejków eterycznych, które pomagają w pozbyciu się dolegliwości towarzyszących kobietom podczas cyklu miesięczkowego. W zależności od rodzaju, olejki eteryczne mogą usuwać zmęczenie i wpływać relaksacyjnie bądź poprawiać humor i wzmacniać koncentrację.

Aromaterapia polega na stosowaniu naturalnych olejków roślinnych:

- w formie Inhalacji, za pomocą kominków aromatycznych, specjalnych inhalatorów bądź nawilzaczy powietrza
- poprzez skórę, w postaci masażu, kąpieli aromatycznych lub okładów

Tak zwane „leczenie zapachem” polega na zanurzaniu się we wzbożonej olejkami kąpieli bądź przebywaniu w nasyconym pachnącymi olejkami pomieszczeniu. Jest to przyjemna i skuteczna forma leczenia i przywracania zdrowia, która znajduje coraz większą ilość entuzjastów na całym świecie.

Już w starożytności znane były cudowne właściwości wyciągów z roślin. Dzisiejsza nauka potwierdza rzeczywisty leczniczy charakter substancji zawartych w olejkach eterycznych, które są silnymi koncentratami pozyskiwanymi ze wszystkich części roślin, zaliczanymi do grupy leków ziołowych.

Wiedza na temat właściwości tych związków wykorzystywana jest obecnie w lekach nowej generacji. Pochodne olejków, takie jak mentol, tymol, anisol czy eukaliptol mają swoje miejsce w najnowszej farmakopei europejskiej.

Poniżej przedstawiamy listę olejków eterycznych oraz dolegliwości, które łagodzą.

Naturalny olejek eteryczny

- Eukaliptusowy – Infekcje górnych dróg oddechowych, przeziębienie, bóle głowy, mięśni oraz reumatyczne, dolegliwości skórne, niedociśnienie, reakcje na ukąszenia owadów.
- Sosnowy – Kaszel, katar, przeziębienie, bóle mięśni oraz bóle reumatyczne, obniżona odporność.
- Z drzewa herbacianego – Przeziębienie, kaszel, nieżyt nosa, dolegliwości skórne, obniżona odporność, ukąszenie owada.
- Miętowy – Przeziębienie, bóle głowy, niskie ciśnienie, dolegliwości gastryczne.
- Rozmarynowy – Infekcje górnych dróg oddechowych, zaburzenia seksualne, nadwaga, bóle reumatyczne, schorzenia skórne, łupież, wypadanie włosów, stres.
- Goździkowy – Zapalenie górnych dróg oddechowych, bóle głowy i mięśni, obniżona odporność, reakcje na ukąszenie owadów.
- Lawendowy – Bóle głowy, otyłość, choroby skóry, przepracowanie, zmarszczki, zaburzenia miesiączki, depresja.
- Jałowcowy – Bóle głowy, cellulit, otyłość, schorzenia skórne, nerwowość, wzdęcia, bóle żołądka.
- Cyprusowy – Cellulit, nadpotliwość, zaburzenia menstruacyjne.
- Grejpfrutowy – Cellulit.
- Z kopru włoskiego – Cellulit, zaburzenia trawienne.
- Sandałowy – Nadpobudliwość, zaburzenia seksualne, łupież.
- Melisowy – Bezsenność, zdenerwowanie, zaburzenia miesiączki.

- Cytrynowy – Nadpobudliwość, przepracowanie i stres, lęki, depresja, nadmierne pocenie się.
- Z drzewa różanego – Ospalność, starzenie się skóry.
- Kminkowy – Wzdęcia, zaburzenia gastryczne.
- Tymiankowy – Nadmierne wypadanie włosów.
- Anyżowy – Bóle żołądka, zaburzenia trawienia.
- Szałwiowy – Zaburzenia cyklu menstruacyjnego.
- Pomarańczowy – Zaburzenia lękowe i stany depresyjne.
- Mandarynkowy – Depresja, lęki.