

Taśma oporowa do ćwiczeń Qmed POWER BAND - 4 rodzaje oporu



Taśmy Oporowe do Ćwiczeń Qmed POWER BAND

Qmed Taśma Oporowa do Ćwiczeń jest istotnym ogniwem pomocnym w treningu siłowym oraz rehabilitacyjnym. Różnorodność stopni oporu Taśm pozwala na wdrożenie reguł progresji obciążenia, które stymulują mięśnie do coraz bardziej wytężonej pracy. Im bardziej rozciągasz Taśmę Oporową do Ćwiczeń, tym większy opór stawia. Trening z Taśmą Oporową sprzyja w budowaniu siły mięśniowej a także jednoczesnej prawidłowej stabilizacji stawu, którym porusza. Taśmy pasują do nowoczesnej rozgrzewki przed treningiem, współdziała z naturalną fizjologią organizmu, poprawia krążenie i zwiększa elastyczność połączeń mięśniowych. Różnorodność ćwiczeń do zaangażowania niemal każdej części ciała sprawia, że Taśmy są często ujęte w planach leczenia stosowanych przez fizjoterapeutów. Ich kompaktowy kształt sprawia, że łatwo zabrać je na trening czy włożyć do walizki podróżnej.

Oferujemy cztery różne rodzaje oporu taśm:

- Czerwona: opór 7-16kg
- Czarna: opór 15-29kg
- Fioletowa: opór 20-39kg
- Zielona: opór 30-57kg



RESISTANCE BAND

Taśma Oporowa do Ćwiczeń

Wskazania:

- do stosowania w fizjoterapii i rehabilitacji

- ćwiczenia zwiększające zakres ruchu
- poprawa elastyczności mięśni

Skład:

100% latex