

ZESTAW pięciu taśm oporowych do ćwiczeń QMED RESISTANCE LOOP BANDS SET



Zestaw pięciu kolorowych taśm o różnym oporze do wszechstronnego treningu funkcjonalnego oraz do ćwiczeń oporowych. Idealny dla każdego poziomu zaawansowania, łatwy w użyciu w domu, jak i na siłowni. Zapewnia efektywne rozciąganie i wzmacnianie wszystkich grup mięśni, kończyn górnych i dolnych.

Zastosowanie:

- ćwiczenia rehabilitacyjne
- zwiększanie ruchomości stawów
- ćwiczenia ogólnorozwojowe
- szybkie zwiększanie siły mięśniowej
- trening TRX, pilates

Poziomy oporu:

- Żółty - 4,5-7 kg
- Czerwony - 9-15,5 kg
- Niebieski - 13,5-20 kg
- Zielony - 18-27 kg
- Czarny - 22,5-31,5 kg

Skład: 100% naturalny latex

Wymiary: 50 x 5 cm