

Kłękosiad z łuską gryki



Kłękosiad wykonany jest z naturalnego drewna z poszyciem bawełnianym, które wypełnione jest łuską gryki. Wskazany jest przede wszystkim dla osób dużo siedzących, dla pracowników biurowych, dla dzieci przy odrabianiu lekcji i zabawie z komputerem. Wszystkie osoby cierpiące na schorzenia kręgosłupa. Podczas korzystania z kłękosiadu zmniejsza się obciążenie krążków międzykręgowych, ułożenie kolan jest niższe niż biodra a pięty znajdują się w jednej linii z pośladkami. Daje to prawidłową pozycję dla naszego kręgosłupa a także ulgę dla chorych stawów kolanowych dzięki łusce gryczanej, która jest wewnątrz kłękosiadu.

Działanie:

- wymusza zachowanie prawidłowej postawy podczas pracy czy oglądania TV
- pozwala zachować fizjologiczne krzywizny kręgosłupa
- jest szczególnie korzystny dla najbardziej obciążonego lędźwiowego odcinka kręgosłupa, zachowując fizjologiczną lordozę
- wzmacnia mięśnie i więzadła kręgosłupa
- zapobiega wadom postawy u dzieci
- zapobiega rozwojowi zmian zwyrodnieniowych u dorosłych
- zapobiega powstawaniu dyskopatii
- zmniejsza bóle korzonkowe