

Kijki spacerowe, trekkingowe do nordic walking - dla aktywnego seniora



Eleganckie kijki spacerowe, trekkingowe do Nordic Walking marki Timago

Kijki trekkingowe wykonane są ze specjalnie skomponowanych materiałów, które amortyzują wstrząsy spowodowane odbiciem od podłoża. Są lekkie oraz posiadają wymienne końcówki dostosowane do marszu po różnym podłożu. Kijki ułatwiają aktywność ruchową i poprawiają poczucie bezpieczeństwa.

Nordic Walking jest bardziej dynamiczny niż zwykły marsz, wzmacnia mięśnie całego ciała, odciąża stawy kolanowe, rozluźnia mięśnie obręczy barkowej, poprawia postawę, łagodzi bóle kręgosłupa, pomaga zrzucić zbędne kilogramy, poprawia wydolność organizmu, wzmacnia serce oraz redukuje zbyt wysokie ciśnienie. Zalecany jest wszystkim bez względu na wiek i stopień sprawności.

Cechy produktu:

- Nowoczesny design
- Wykonane z wysokogatunkowego, lekkiego aluminium
- Wygodne plastikowo-korkowe uchwyty z gumami
- Posiadają system amortyzacji z blokadą Anti-shock
- 3-stopniowa regulacja
- Zapasowe końcówki
- Pokrowiec

Regulacja wysokości: 65-135 cm

Dostępne są w 3 kolorach: czerwonym, granatowym i czarnym
Długość kijków regulowana od 65cm do 135 cm, Waga: 0,3 kg