

Trener dłoni



Doskonały przyrząd rehabilitacyjny i gimnastyczny. Trener dłoni wspomaga ćwiczenia dłoni, wzmacnia mięśnie i rewelacyjnie poprawia sprawność ruchową. Dedykowany jest nie tylko jako przyrząd dla rekonwalescentów ale również jako doskonała profilaktyka dla mięśni i stawów w obrębie dłoni i nadgarstka. Doskonale poprawia gibkość i elastyczność dłoni. Idealnie sprawdzi się jako trener dla osób starszych jak i po zabiegach chirurgicznych. Pomaga odzyskać sprawność dłoni, wspomagając ich pracę.

Przeznaczony do ćwiczeń zginaczy i prostowników, znacząco poprawia ich funkcjonowanie. Regulowany, intuicyjny system wskazań oporu zapewnia kontrolę intensywności ćwiczeń. Orientacja stopnia oporu w kolorach pozwala na intuicyjne i łatwe korzystanie z przyrządu. Trener wykonany jest z przyjaznych dla zdrowia i bezpiecznych surowców. To „Ekologiczny Przyjaciel” co oznacza, że produkt nie zawiera ftalanów i metali ciężkich (przeprowadzony test RoHS).

Legenda intensywności ćwiczeń:

OPÓR - KOLOR:

SŁABY - ŻÓŁTY
ŚREDNI - ZIELONY
MOCNY - CZERWONY