

Lampa antydepresyjna FOTOVITA FV-10 średnia



Terapia jasnym światłem, regulując mechanizm wydzielania melatoniny synchronizuje wewnętrzne rytmy biologiczne i przywraca zdrowie. Do chorób, których przyczyną są zaburzenia rytmów biologicznych zalicza się depresję zimową, zaburzenia snu związane z opóźnieniem i przyspieszeniem pory zasypiania, zaburzenia snu spowodowane pracą zmianową, syndrom jet lag.

Słońce to źródło życia i energii. Jego brak powoduje zaburzenia podstawowych procesów fizjologicznych u człowieka. Jesienią i zimą, gdy niedostatek słonecznego światła jest szczególnie dotkliwy, u wielu ludzi pojawiają się objawy sezonowej depresji (po angielsku SAD, czyli Seasonal Affective Disorder). Depresja sezonowa dotyka co osiemnastego dorosłego człowieka, aż 80 proc. cierpiących z powodu braku światła to kobiety. Dwie trzecie dotkniętych chorobą nawet nie wie co im dolega.

Zalety fototerapii:

- zapobiega zimowej depresji
- usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęk
- pomaga w walce z bezsennością

- pomaga w walce z okresową bulimią
- łagodzi objawy zespołu na-pięcia przedmiesiączkowego
- jest tańsza od farmakoterapii
- jest bezpieczna, można ją stosować nawet u kobiet w ciąży i podczas karmienia
- nie powoduje skutków ubocznych

Jak stosować fototerapię lampami FOTOVITA?

[Fototerapia](#) jest skuteczna w 80 proc. przypadków i nie powoduje skutków ubocznych. Jej efekty widać już po kilku dniach.

[Fototerapia](#) jest bardzo wygodna - można ją stosować w warunkach domowych. Brakuje Ci czasu w domu - stosuj lampę w pracy.

Leczenie światłem w depresji zimowej jest bezbolesne i nie niesie ze sobą niebezpieczeństwa poparzenia skóry, ponieważ lampy nie emitują promieniowania ultrafioletowego.

Objawy niepożądane, jak podrażnienie oczu czy ból głowy, występują sporadycznie i dają się łatwo wyeliminować poprzez skrócenie czasu naświetlania i zwiększenie odległości od źródła światła.

Kiedy zacząć fototerapię i ile czasu ma trwać?

Naświetlanie należy rozpocząć natychmiast po zaobserwowaniu pierwszych objawów depresji sezonowej lub na tydzień przed zmianą czasu z letniego na zimowy. Fototerapię powinno stosować się dwa razy dziennie: rano i wczesnym wieczorem (co najmniej na dwie godziny przed snem).

Zaleca się, aby każdy seans lampą antydepresyjną trwał od 30 do 60 minut. Pacjent powinien siedzieć w odległości około pół metra przed lampą i co chwila spoglądać w światło.

-

[Fototerapia](#) pomaga w regulowaniu dobowego rytmu snu i czuwania (szczególnie ważne dla osób cierpiących na bezsenność). Ułatwia życie osobom pracującym na zmiany oraz ludziom podróżującym między kontynentami, którzy cierpią na syndrom [jet lag](#) spowodowany zmianą stref czasowych.

[Fototerapia](#) lampą Fotovita nie może być stosowana jedynie u osób zażywających leki, które wywołują nadwrażliwość na światło oraz u ludzi ze schorzeniami narządu wzroku.

Lampa antydepresyjna FOTOVITA FV-10 (średnia - wys. 62,5 cm)

- wyrób medyczny z certyfikatami
 - natężenie oświetlenia: 5000 lx
 - zapobiega zimowej depresji
 - usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęk
 - pomaga w walce z bezsennością
 - 5 lat gwarancji
- napięcie zasilania: 230 V 50 Hz
 - pobór mocy: 125 W
 - sposób zasilania świetlówek: przez przetwornice wysokiej częstotliwości (HF)
 - natężenie oświetlenia: 5000 lx w odległości 50 cm, 2500 lx w odległości 75 cm
 - trwałość świetlówek: 10 000 godzin pracy
 - klasa zabezpieczenia ppor.: 1

- klasa ochronności: I