

Piłeczka żelowa do rehabilitacji dłoni



Doskonały, prosty sprzęt przeznaczony do ćwiczeń i rehabilitacji dłoni. Ta żelowa piłeczka idealnie sprawdzi się podczas codziennej, porannej czy wieczornej gimnastyki. Doskonale poprawia sprawność i gibkość mięśni dłoni i palców. Dedykowana szczególnie wszystkim osobom starszym, którym chwytność palców u rąk znacznie się obniżyła. Doskonała również do wykorzystania w terapii pourazowej dłoni. Idealnie poprawia kondycję i sprawność oraz niweluje dysfunkcje dłoni.

Wspomaga każdego seniora przy odbudowie tkanki mięśniowej, a dodatkowo działa odśrodkująco i uspokajająco. Poprawia również koordynację ruchową dłoni i koncentrację. Piłeczka żelowa do rehabilitacji dłoni to doskonały prezent dla każdego aktywnego seniora, który pragnie poprawić kondycję i sprawność. Sprawdzi się również doskonale jako wsparcie rehabilitacyjne. Jej użycie nie wymaga żadnych dodatkowych przygotowań, a kolory piłeczki żelowej oznaczają jej twardość.



Żelowa piłeczka do ćwiczeń znakomicie nadaje się do ćwiczeń siły mięśni dłoni i przedramienia. Ma także działanie przeciwstresowe, rytmiczne uciskanie relaksuje i uspokaja.

Stopnie sprężystości:

- różowa – ekstramiękki
- niebieska – miękki
- pomarańczowa – twardy

Wskazania:

- Reumatoidalne zapalenie stawów, artretyzm, zespół cieśni nadgarstka, zapalenie ścięgien, łokieć tenisisty, rekonwalescencja po złamaniu palca lub nadgarstka czy operacji ścięgien.
- Uzupełnienie sesji treningowej o ćwiczenia z użyciem żelowej piłeczki do ćwiczeń

pomoże uniknąć kontuzji i zniwelować nierównowagę (dysproporcję) mięśniową spowodowaną nadmiernymi ćwiczeniami z użyciem chwytu dłoni i palców.

- Stany wymagające zwiększenia siły w palcach i chwytu

Przeciwwskazania:

- Nie stosować u pacjentów z zaburzeniami i czucia oraz osób ze zmianami skórnymi typu owrzodzenia, pęcherze, otarcia itp.

Konserwacja: Myć w letniej wodzie z dodatkiem mydła. Suszyć z daleka od sztucznych źródeł ciepła.

Skład: 100% TPR

Średnica: 5 cm