

Taśma rehabilitacyjna - niebieska



Ćwiczenia z niebieską taśmą rehabilitacyjną są prostą i niezawodną metodą stosowaną nie tylko w rehabilitacji, ale także w wielu formach treningu sportowego. Mogą z nią ćwiczyć zarówno początkujący jak i zaawansowani. Ćwiczenia są urozmaicone i mogą stanowić część ukierunkowanego programu treningowego.

Niebieska elastyczna taśma rehabilitacyjna pozwalają kształtować i odbudowywać siłę mięśni, np. po stagnacji, urazach w obrębie stawów, w stanach zwyrodnieniowych. Oferowana guma do ćwiczeń pozwala zwalczać dolegliwości związane ze stanami przeciążeniowymi (np. łokieć tenisisty) oraz korygować liczne wady postawy. Ten jeden z najprostszych przyrządów do ćwiczeń rehabilitacyjnych pomaga wzmocnić mięśnie w obrębie stawów, co wpływa na usprawnienie koordynacji ruchowej i niweluje dolegliwości bólowe związane z patologicznym napięciem mięśni.

Taśmy rehabilitacyjnej niebieskiej można użyć do treningu siłowego i rehabilitacyjnego zarówno górnych jak i dolnych partii mięśniowych. Jest idealna dla programów ćwiczeniowych.

W zależności od stopnia zaawansowania ćwiczącego, taśmy podzielone są na kolory. Taśma niebieska stawia opór mocny.

Wymiary:

Rozciąganie: 0.65mm

Powierzchnia: 1200x150mm

Waga: 110g