

Mata do masażu stóp marki QMED



Mata do masażu stóp

Mata do masażu stóp stymuluje stopę, poprawia metabolizm i krążenie krwi, łagodzi nerwobóle i zmęczenie mięśni. Korzystanie z maty do masażu stóp pozytywnie wpływa na odczuwanie stanu odprężenia przez użytkownika. Mata poprzez swoją formę imituje naturalne środowisko, powodując oddziaływanie podobne do chodzenia po kamykach, szyszkach, patykach. Pobudza i wywołuje odruchowe skurcze obronne mięśni krótkich w stopach, co prowadzi do ich stopniowego wzmacniania, czego efektem jest prawidłowe wysklepienie podłużne i poprzeczne w stopach oraz korekcja koślawości pięt. Mata stanowi jeden z elementów procesu gimnastyki korekcyjnej. Łatwo zwijalna i lekka do przenoszenia.

Cechy produktu:

Stymulacja stóp:

Mata stymuluje stopy, poprawiając ich funkcjonowanie i samopoczucie użytkownika.

Poprawa krążenia krwi:

Dzięki masażowi stóp poprawia się krążenie krwi, co wpływa korzystnie na ogólną kondycję organizmu.

Redukcja stresu i zmęczenia:

Regularne korzystanie z maty pomaga zmniejszyć odczuwany stres i zmęczenie psychiczne.

Gimnastyka korekcyjna:

Mata jest pomocna w gimnastyce korekcyjnej, prowadzącej do poprawy wysklepienia stóp oraz korekcji koślawości pięt.

Łatwość przenoszenia:

Mata jest lekka i łatwo zwijalna, co ułatwia jej przenoszenie i przechowywanie w różnych miejscach.



Wskazania:

Relaksacja stóp:

Mata może być używana do relaksacji i odprężenia stóp po długim dniu pracy lub intensywnym wysiłku fizycznym.

Poprawa krążenia krwi:

Regularne korzystanie z maty może wspomóc poprawę krążenia krwi w stopach i kończynach dolnych.

Redukcja stresu i zmęczenia:

Masaż stóp za pomocą maty może pomóc w redukcji odczuwanego stresu i zmęczenia psychicznego.

Wsparcie w rehabilitacji:

Mata może być stosowana jako część terapii rehabilitacyjnej dla osób z problemami stóp, np. płaskostopiem lub bólami stawów.

Przeciwwskazania:

Uszkodzenia skóry:

Nie należy używać maty w przypadku otwartych ran, owrzodzeń lub innych uszkodzeń skóry na stopach.

Infekcje skóry:

Osoby z infekcjami skóry, np. grzybicą, nie powinny korzystać z maty, aby uniknąć rozprzestrzeniania się infekcji.

Ostre stany zapalne:

Osoby z ostrymi stanami zapalnymi stawów lub tkanek miękkich powinny unikać masażu stóp za pomocą maty, aby nie pogorszyć stanu zdrowia.

Cukrzyca:

U osób z cukrzycą zaleca się ostrożność podczas stosowania maty ze względu na ryzyko uszkodzeń skóry i niewłaściwego gojenia się ran.

Parametry techniczne:

- Wykonana z PP (polipropylen)
- Wodoodporna
- Długość: 175 cm
- Szerokość: 35 cm
- Kolor: czarny
- Konserwacja: Po użyciu przetrzeć produkt wilgotną ściereczką z łagodnym detergentem. Suszyć z daleka od sztucznych źródeł ciepła.

Dodatkowo w zestawie znajdują się 3 kamyczki.